



NÁZOV PREDMETU:	OŠETROVATEĽSKÁ PRAX 1
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné magisterské štúdium
Ročník:	I.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	o/16 PH
Zodpovedný vyučujúci:	doc. Mgr. Martina Tomagová, PhD.
ECTS:	7

Osnova predmetu

Implementácia metódy ošetrovateľského procesu pri starostlivosti o pacienta v akútnom stave (pri

akútnom príjme) a pri plánovanom príjme osoby v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta.

Sesterské fyzikálne vyšetrenie pacienta.

Posúdenie pacientových potrieb a problémov, administrácia meracích nástrojov v kompetencii

sestry (vybrané oblasti posúdenia). Posúdenie zdravotných rizík a zaistenie bezpečnosti pacienta.

Manažment symptomatológie chronických ochorení.

Vykonávanie základných a špeciálnych ošetrovateľských techník.

Vedenie zdravotnej dokumentácie v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti.

Ošetrovateľská rehabilitácia pacienta.

Plánovanie prepustenia pacienta do domácej a komunitnej starostlivosti.

Cielená edukácia pacienta/rodiny s cieľom získať vedomosti a praktické zručnosti počas hospitalizácie a pri plánovaní prepustenia do domácej starostlivosti (selfmanažment symptomatológie, dodržiavanie liečebných a režimových opatrení).

Výučba predmetu prebieha podľa rozvrhu. V prípade dohody so sestrou mentorkou / mentorom, resp. s manažérkou smeny z vybraného pracoviska je možné ošetrovateľskú prax realizovať aj v 12-hodinových službách.

Ošetrovateľská prax 1 bude prebiehať na klinických pracoviskách UNM určených zodpovednou vyučujúcou, prípadne študentkami/študentmi vybraných klinických pracoviskách UNM alebo v nemocnici v mieste bydliska, s ktorými má JLF UK uzatvorenú zmluvu. Študentky/študenti vykonávajú ošetrovateľskú prax pod vedením sestry mentorky/mentora, resp. pod vedením manažérky/manažéra smeny z vybraného pracoviska. Pre výber pracoviska je podmienka, že sa poskytuje starostlivosť seniorom a geriatrickým pacientom, čo súvisí so zameraním študijného programu.

Počas Ošetrovateľskej praxe 1 žiadame študentky/študentov nepoužívať mobilné telefóny. Zároveň sa zakazuje používať tieto zariadenia na zhotovovanie akýchkoľvek obrazových alebo zvukových záznamov počas absolvovania Ošetrovateľskej praxe 1 na vybranom pracovisku.

Nevyhnuté je dodržiavanie aktuálnych hygienických opatrení vydaných príslušnými orgánmi a na základe BOZP absolvovaných v jednotlivých zdravotníckych zariadeniach.



Na ošetrovateľskú prax je študentka/študent povinná/ý prísť prezlečená/ý v zdravotníckom odevu presne na začiatku služby.

Podmienky ukončenia predmetu

- Písomná práca - ošetrovateľská dokumentácia a jej hodnotenie minimálne 60%. Ošetrovateľská dokumentácia pozostáva z vypracovania ošetrovateľskej starostlivosti u jedného pacienta s využitím metódy ošetrovateľského procesu (od jeho prijatia po prepustenie; výber pacienta je na rozhodnutí študentky); tlačivá pre vypracovanie písomnej práce sú dostupné na <https://www.jfmed.uniba.sk/pracoviska/vedecko-pedagogicke-pracoviska/nelekarske-ustavy/ustav-osetrovatelstva/pregradualne-studium/> v časti „Materiály pre ošetrovateľskú prax a klinické predmety (všetky ročníky)“. Ošetrovateľská dokumentácia obsahuje zápis všetkých fáz ošetrovateľského procesu u vybraného pacienta a zdôvodnenie naplánovania 6-tich vybraných ošetrovateľských intervencií o vybraného pacienta prostredníctvom relevantného dôkazu z výskumnej štúdie - nutné je uviesť intervenciu, príslušný dôkaz i presnú citáciu štúdie podľa pokynov uvedených na <https://www.jfmed.uniba.sk/fileadmin/jlf/Pracoviska/ustav-osetrovatelstva/Aktuality/2020-otazky/odporucana-technika-citovania-zaverecne-prace-osetrovatelstvo-2020.pdf>. Zdôvodnenie intervencií prostredníctvom dôkazov z výskumných štúdií je potrebné uviesť na samostatný list s názvom Zdôvodnenie vybraných intervencií, pričom bude uvedený názov intervencie, zdôvodnenie jej plánovania a uvedenie citovaného zdroja. Požiadavky na formálnu úpravu: Times New Roman; veľkosť písma 12; riadkovanie 1,5; zarovnanie do bloku. Oprava ošetrovateľskej dokumentácie je možná 2x (v 1. a 2. opravnom termíne).
- Zadeľovací list s vyplnenými požadovanými položkami.
- Výstupné hodnotenie študenta – Ošetrovateľská prax 1: hodnotenie musí byť minimálne 60%.
- Dochádzka: Vymeškať je možné maximálne 3 klinické cvičenia v rozsahu 24 vyučovacích hodín bez povinnosti náhrady z dôvodu PN alebo iného vážneho dôvodu. Absenciu je nutné okamžite nahlásiť zodpovednej sestre a zodpovednej vyučujúcej predmetu e-mailom alebo telefonicky. Príslušné doklady je študentka povinná predložiť zodpovednej vyučujúcej do 2. dňa po ukončení absencie, pričom musia obsahovať náležitosti – meno študenta, dôvod absencie, trvanie, podpis lekára. Čiastková absencia na cvičení musí byť tiež dokladovaná. Nahrádzať je možné maximálne absenciu na 2 klinických cvičeniach. Zápis o dochádzke je potrebné zaznamenať do tlačiva z názvom Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko v Záznamníku klinickej ošetrovateľskej praxe.
- Termín pre odovzdanie písomnej práce je 19. 11. 2026 na email martina.tomagova@uniba.sk.
- Termín pre odovzdanie Potvrdenia o absolvovaní BOZP a záznamu o príchodoch a odchodoch na pracovisko; Zadeľovacieho listu; Výstupného hodnotenia študenta – Ošetrovateľská prax 1 v Záznamníku klinickej ošetrovateľskej praxe je 19. 11. 2026 osobne alebo poštou doc. Mgr. Martine Tomagovej, PhD.



- Na komunikáciu a odovzdávanie prác v elektronickej podobe je nutné používať školskú mailovú stránku. Z inej adresy to nebude akceptované.

Priebežné hodnotenie a hodnotenie predmetu	Počet bodov
Písomná práca	28-47
Výstupné hodnotenie študentky/ta	60- 100
Hodnotenie predmetu	88 - 147
A = 100 – 91 %, B = 90 – 81 %, C = 80 – 73 %, D = 72 – 66 %, E = 65 – 60 %, FX < 60 %	

LITERATÚRA

- BÓRIKOVÁ, I. et al. Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovatelstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. Dostupné na: <<http://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=251>>.
- HERDMAN, T. H., KAMITSURU, S., LOPES, C. T. (eds). Nursing diagnoses. Definition and Classification 2024-2026. 13-th ed. New York: Thieme, 2024
- HULKOVÁ, V. Štandardizácia v ošetrovatelstve. Praha: Grada, 2016.
- KALÁNKOVÁ, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovatelstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online], [cit. 02. 02. 2022]. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=430>. ISSN 1337-7396.
- NANDA International. Ošetrovateľské diagnózy. Definície a klasifikácie 2018-2020. 1. vyd. Praha: Grada Publishing. 2020. 520 s. ISBN 978-80-271-0710-0.
- NEJEDLÁ, M. Fyzikální vyšetření pro sestry. 2. přepracované vydání. Praha: Grada, 2015.
- TOMAGOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K. et al. Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín :: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=440>.
- VYHLÁŠKA MZ SR č. 208/2024, ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom